

Efesios

A Four-Week Bible Study WEEK 3

- 1) Begin with prayer. Ask the Holy Spirit to give you clarity as you read.
- 2) Then with pen in hand, begin to mark it up and write thoughts and questions in the margin.
- 3) After spending time reading, underlining, circling, and making notes, answer the questions at the end of each passage.

Day 1/Week 3

Efesios 4 La Biblia de las Américas (LBLA)

Nueva vida en Cristo

¹⁷ Esto digo, pues, y afirmo juntamente con el Señor: que ya no andéis así como andan también los gentiles, en la vanidad de su mente, ¹⁸ entenebrecidos en su entendimiento, excluidos de la vida de Dios por causa de la ignorancia que hayen ellos, por la dureza de su corazón; ¹⁹ y ellos, habiendo llegado a ser insensibles, se entregaron a la sensualidad para cometer con avidez toda clase de impurezas. ²⁰ Pero vosotros no habéis aprendido a Cristo de esta manera, ²¹ si en verdad lo oísteis y habéis sido enseñados en Él, conforme a la verdad que hay en Jesús, ²² que en cuanto a vuestra anterior manera de vivir, os despojéis del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos, ²³ y que seáis renovados en el espíritu de vuestra mente, ²⁴ y os vistáis del nuevo hombre, el cual, en *la semejanza de Dios*, ha sido creado en la justicia y santidad de la verdad.

²⁵ Por tanto, dejando a un lado la falsedad, HABLAD VERDAD CADA CUAL CON SU PROJIMO, porque somos miembros los unos de los otros. ²⁶ AIRAOS, PERO NO PEQUEIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ²⁷ ni deis oportunidad al diablo. ²⁸ El que roba, no robe más, sino más bien que trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, a fin de que tenga qué compartir con el que tiene necesidad. ²⁹ No salga de vuestra boca ninguna palabra mala, sino sólo la que sea buena para edificación, según la necesidad *del momento*, para que imparta gracia a los que escuchan. ³⁰ Y no entristezcáis al Espíritu Santo de Dios, por el cual fuisteis sellados para el día de la redención. ³¹ Sea quitada de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritos, maledicencia, así como toda malicia. ³² Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo.

Make a list of all the things Paul's calls us to "put off" verses what we are called to "put on":

Put off

e.g. falsehood/lying

Put on

speak truthfully (v.25)

Day 2/Week 3

Efesios 5 La Biblia de las Américas (LBLA)

El andar de los hijos de Dios

5 Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados; ²y andad en amor, así como también Cristo os amó y se dio a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios, como fragante aroma.

³Pero que la inmoralidad, y toda impureza o avaricia, ni siquiera se mencionen entre vosotros, como corresponde a los santos; ⁴ni obscenidades, ni necedades, ni groserías, que no son apropiadas, sino más bien acciones de gracias. ⁵Porque con certeza sabéis esto: que ningún inmoral, impuro, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios. ⁶Que nadie os engañe con palabras vanas, pues por causa de estas cosas la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia. ⁷Por tanto, no seáis partícipes con ellos;

What is “God’s Example” (v. 1)? What does it mean to follow that example?

Meditate upon verse 4 and especially upon “rather thanksgiving”? Is your conversation characterized more by foolishness or gratitude?

How does Paul characterize an *idolater*? Does that surprise you? Why?

Day 3/Week 3

Efesios 5 La Biblia de las Américas (LBLA)

⁸ porque antes erais tinieblas, pero ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de la luz ⁹ (porque el fruto de la luz *consiste* en toda bondad, justicia y verdad), ¹⁰ examinando qué es lo que agrada al Señor. ¹¹ Y no participéis en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien, desenmascaradlas; ¹² porque es vergonzoso aun hablar de las cosas que ellos hacen en secreto. ¹³ Pero todas las cosas se hacen visibles cuando son expuestas por la luz, pues todo lo que se hace visible es luz. ¹⁴ Por esta razón dice:

Despierta, tú que duermes,
y levántate de entre los muertos,
y te alumbrará Cristo.

¹⁵ Por tanto, tened cuidado cómo andáis; no como insensatos, sino como sabios, ¹⁶ aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. ¹⁷ Así pues, no seáis necios, sino entended cuál es la voluntad del Señor. ¹⁸ Y no os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución, sino sed llenos del Espíritu, ¹⁹ hablando entre vosotros con salmos, himnos y cantos espirituales, cantando y alabando con vuestro corazón al Señor; ²⁰ dando siempre gracias por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios, el Padre;

Spend some time mining the meaning and personal application in the following phrases:

A. “find out what pleases the Lord” (v. 10):

B. “making the most of every opportunity” (v.16):

C. “be filled with the Spirit” (v.18):

Verse 20 tells us to “always give thanks to God the Father for everything.” What is something in your life right now that you are not particularly happy about? How might this undesirable thing in your life still give you reason for gratitude?

Day 4/Week 3

Efesios 5 La Biblia de las Américas (LBLA)

²¹ sometiendoos unos a otros en el temor de Cristo.

Cristo y la iglesia, un modelo para el hogar

²² Las mujeres estén sometidas a sus propios maridos como al Señor. ²³ Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, *siendo* El mismo el Salvador del cuerpo. ²⁴ Pero así como la iglesia está sujeta a Cristo, también las mujeres *deben estarlo* a sus maridos en todo. ²⁵ Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio a sí mismo por ella, ²⁶ para santificarla, habiéndola purificado por el lavamiento del agua con la palabra, ²⁷ a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia en toda su gloria, sin que tenga mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuera santa e inmaculada. ²⁸ Así también deben amar los maridos a sus mujeres, como a sus propios cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. ²⁹ Porque nadie aborreció jamás su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, así como también Cristo a la iglesia; ³⁰ porque somos miembros de su cuerpo. ³¹ POR ESTO EL HOMBRE DEJARA A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRA A SU MUJER, Y LOS DOS SERAN UNA SOLA CARNE. ³² Grande es este misterio, pero hablo con referencia a Cristo y a la iglesia. ³³ En todo caso, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo, y que la mujer respete a su marido.

Summarize and put in your own words the admonition directed at wives:

Summarize and put in your own words the admonition directed at husbands:

Since the relationship between husbands and wives is a picture of Christ and the Church, characterize Christ's relationship toward the Church and the Church's relationship toward Christ.

Day 5/Week 3

(CONTEXT: Today's passage is a continuation of Paul's exhortation in Ephesians 5:21 to "submit to one another out of reverence for Christ.")

Efesios 6 La Biblia de las Américas (LBLA)

Exhortación a los hijos y a los padres

6 Hijos, obedeced a vuestros padres en el Señor, porque esto es justo. ²HONRA A TU PADRE Y A *tu* MADRE (que es el primer mandamiento con promesa), ³PARA QUE TE VAYA BIEN, Y PARA QUE TENGAS LARGA VIDA SOBRE LA TIERRA. ⁴Y *vosotros*, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en la disciplina e instrucción del Señor.

Relaciones entre amos y siervos

⁵Siervos, obedeced a vuestros amos en la tierra, con temor y temblor, con la sinceridad de vuestro corazón, como a Cristo; ⁶no para ser vistos, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, haciendo de corazón la voluntad de Dios. ⁷Servid de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres, ⁸sabiendo que cualquier cosa buena que cada uno haga, esto recibirá del Señor, sea siervo o sea libre. ⁹Y *vosotros*, amos, haced lo mismo con ellos, y dejad las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y de vosotros está en los cielos, y que para El no hay acepción de personas.

How do Fathers/parents exasperate their children? Brainstorm about ways a parent can provide "training and instruction of the Lord" to their children.

How might Paul's instruction to slaves and masters apply to the way you approach your vocation (mechanic, carpenter, manager, business owner, student, homemaking, teacher, etc.)?